

Mapa de Aulas Solinca Lumiar PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
09:00						45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	
09:20							45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
10:00							
10:30	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
11:00							
11:45							
12:15							
12:45							
13:30							
15:50	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
17:00							
17:30							
18:00							
18:15							
18:30							
19:00							
19:10			45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
19:15							
19:30							
20:10		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA					
20:20				45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			

LEGENDA:

SB Smart Balance

SA Smart Age

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na recepção do Clube.