

Mapa de Aulas Solınca Ermesinde PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
08:00	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
09:15						45 PISCINA C1	
09:45							45 PISCINA COLÉGIO
10:00						45 PISCINA BEBÉS	
10:15	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
10:45						45 PISCINA C1+C2	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
11:15	45 PISCINA COLÉGIO	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45 PISCINA COLÉGIO	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
11:35						45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	
11:45							45 PISCINA BEBÉS
14:45	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
15:45	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
17:30	45 PISCINA C1	45 PISCINA COLÉGIO	45 PISCINA C1	45 PISCINA COLÉGIO	45 PISCINA C1+C2		
18:45	45 PISCINA C1+C2	45 PISCINA C1	45 PISCINA C1+C2	45 PISCINA C1	45 PISCINA COLÉGIO		
19:30		45 PISCINA ADULTOS		45 PISCINA ADULTOS			
20:15	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
20:20				45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			

LEGENDA:

SB	Smart Balance	SA	Smart Age
SF	Smart Fit	SW	Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
 A Solınca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
 Mais informações na recepção do Clube.