

# Mapa de Aulas Solinca Ermesinde PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
08:00							
09:15							
09:45							
10:00							
10:15							
10:45							
11:15							
11:35							
11:45							
14:45							
15:45							
17:30							
18:45							
19:30							
20:15							
20:20							

**LEGENDA:**

SB	Smart Balance	SA	Smart Age
SF	Smart Fit	SW	Smart Weight

**INFORMAÇÕES:**

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.  
 A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.  
 Mais informações na receção do Clube.