

Mapa de Aulas Solinca Loures PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
08:00		45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
09:00	45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
09:10						45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
10:00						45'PISCINA C1 30'PISCINA C0	30'PISCINA COLÉGIO
10:15		45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
10:30						30'PISCINA BEBÉS	30'PISCINA COLÉGIO
10:45						30'PISCINA C0	
11:00						45'PISCINA C1+ 45'PISCINA C1	30'PISCINA COLÉGIO
11:15						30'PISCINA C0	
11:30							30'PISCINA COLÉGIO
11:45						45'PISCINA C2 30'PISCINA BEBÉS 30'PISCINA C0	
12:15					30'PISCINA BEBÉS		
12:30						45'PISCINA C3	
12:45						30'PISCINA BEBÉS	
15:00	45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
15:15			45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	
17:00	30'PISCINA BEBÉS				30'PISCINA BEBÉS		
17:05		45'PISCINA C1+					
17:20				50'PISCINA BEBÉS			
17:30	30'PISCINA C0		30'PISCINA BEBÉS		30'PISCINA C0		
17:45	30'PISCINA C0		45'PISCINA C1+				
17:50		45'PISCINA C1 45'PISCINA C1+		45'PISCINA C1+ 45'PISCINA C1	25'PISCINA C0		
18:00	45'PISCINA C1+		30'PISCINA C0		45'PISCINA C1+		
18:15	45'PISCINA C1				45'PISCINA C1		
18:30			30'PISCINA BEBÉS 45'PISCINA C1				
18:35		45'PISCINA C2 30'PISCINA C0		45'PISCINA C2 30'PISCINA BEBÉS			
18:45	45'PISCINA C1+				45'PISCINA C1+		
19:00	30'PISCINA BEBÉS		30'PISCINA C0		30'PISCINA BEBÉS		
19:05				30'PISCINA C0			
19:15			45'PISCINA ADULTOS				
19:20		45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45'PISCINA C1+			

LEGENDA:

SB Smart Balance

SA Smart Age

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.

Mapa de Aulas Solinca Loures PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda		Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
19:30	45	PISCINA C2				45	PISCINA C2	
	30	PISCINA C0				30	PISCINA C0	
19:35					45	PISCINA C1		
20:00	45	PISCINA C1				45	PISCINA C1	
20:15	45	PISCINA ADULTOS						
20:25			45	PISCINA HIROGINASTICA N1 SA				
					45	PISCINA HIROGINASTICA N1 SA		

LEGENDA:

SB Smart Balance

SA Smart Age

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.