

Mapa de Aulas Solinca Loures PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
08:00					45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
09:00	45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
09:10						45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
10:00						30'PISCINA C0	
10:15		45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA					
10:30						30'PISCINA BEBÉS	
11:00						45'PISCINA C1	
11:45						30'PISCINA C0	
12:15						30'PISCINA BEBÉS	
15:00	45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
15:15			45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
17:00	30'PISCINA BEBÉS				30'PISCINA BEBÉS		
17:15			45'PISCINA C1/C1+				
17:20		30'PISCINA C1		30'PISCINA BEBÉS			
17:30	30'PISCINA C0				30'PISCINA C0		
17:50		45'PISCINA C1+		45'PISCINA C1+/C2			
18:00	30'PISCINA C1		30'PISCINA BEBÉS		30'PISCINA C1		
18:30			30'PISCINA C0				
18:35		30'PISCINA C0		30'PISCINA BEBÉS			
18:45	30'PISCINA BEBÉS				30'PISCINA BEBÉS		
19:00			45'PISCINA ADULTOS				
19:05		30'PISCINA C0		30'PISCINA C0			
19:20		45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA					
19:35				45'PISCINA C1			
20:00	45'PISCINA ADULTOS						
20:15		45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA					
20:25				45'PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			

LEGENDA:

SB Smart Balance

SA Smart Age

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.

Mais informações na receção do Clube.