

Mapa de Aulas Solinca Loures PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
08:00					45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
09:00	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
09:10						45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
10:00							
10:15		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA					
10:30							
11:00							
11:45							
12:15							
15:00	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
15:15			45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
17:00							
17:15							
17:20							
17:30							
17:50							
18:00							
18:30							
18:35							
18:45							
19:00							
19:05							
19:20		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA					
19:35							
20:00							
20:15		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA					
20:25				45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			

LEGENDA:

SB Smart Balance

SA Smart Age

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.

Mais informações na receção do Clube.