

Mapa de Aulas Solinca Foz PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
09:00					45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
09:20						45' PISCINA BEBÉS 45' PISCINA C0 45' PISCINA C1	
09:30	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
10:00				40' PISCINA COLÉGIO			
10:05						45' PISCINA C1+ 45' PISCINA BEBÉS 45' PISCINA C1	45' PISCINA BEBÉS
10:30	45' PISCINA BEBÉS		45' PISCINA BEBÉS 45' PISCINA COLÉGIO				
10:45				45' PISCINA COLÉGIO			
10:50						45' PISCINA C0 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2/C3	
11:00							45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
11:35					45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
14:30	45' PISCINA COLÉGIO		45' PISCINA C1				
15:15	45' PISCINA COLÉGIO		45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
16:00		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			45' PISCINA COLÉGIO		
16:20	45' PISCINA BEBÉS		45' GINÁSIO BEBÉS				
17:05	45' PISCINA C0 45' PISCINA C1	45' PISCINA C0 45' PISCINA C1	45' PISCINA C0 45' PISCINA C1	45' PISCINA C0 45' PISCINA C1	45' PISCINA C1 45' PISCINA C0		
17:50	45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+	45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+	45' PISCINA C1 45' PISCINA BEBÉS 30' PISCINA C0	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1	45' PISCINA C0 45' PISCINA BEBÉS		
18:35	45' PISCINA C0 45' PISCINA C1+	45' PISCINA C0 45' PISCINA C2 45' PISCINA C1/C1+	45' PISCINA C0 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1/C1+	45' PISCINA C1+ 45' ESTÚDIO 1 C1/C1+ 45' PISCINA C0 45' PISCINA C2	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2/C3		
19:20		45' PISCINA C2/C3 45' PISCINA C1+		45' PISCINA C2/C3 45' PISCINA C1+	45' PISCINA ADULTOS		
19:30	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
20:15	45' PISCINA ADULTOS						

LEGENDA:

SB	Smart Balance	SA	Smart Age
SF	Smart Fit	SW	Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na recepção do Clube.