solinca

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
09:00	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		
09:15						45' PISCINA C1+ 30' PISCINA C1	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA
09:30						30' PISCINA COLÉGIO 45' PISCINA C0	
09:50	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA						
10:00						30' PISCINA BEBÉS 45' PISCINA C0 45' PISCINA C3 30' PISCINA C1 45' PISCINA C1+	
10:30						45' PISCINA C0 30' PISCINA BEBÉS	
10:45	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA C2 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1	
11:00						30' PISCINA BEBÉS 45' PISCINA C0	
11:30						30' PISCINA BEBÉS 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C0 45' PISCINA C1	
12:15				45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA			
12:45						45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	
15:00		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA					
17:00		45' PISCINA C0 30' PISCINA C1 45' PISCINA C2 45' PISCINA C1+	45' PISCINA C0	45' PISCINA C1+ 30' PISCINA C1 45' PISCINA C2 45' PISCINA C0			
17:30	45' PISCINA C1+ 30' PISCINA BEBÉS 30' PISCINA C1		30' PISCINA C1		45' PISCINA C1+ 30' PISCINA C1		
17:45		45' PISCINA C1 45' PISCINA BEBÉS 30' PISCINA BEBÉS 45' PISCINA C0					
18:00	45' PISCINA C0		60' PISCINA COLÉGIO	30' PISCINA BEBÉS	45' PISCINA C0		
18:15	30' PISCINA C1 45' PISCINA C2 45' PISCINA C1+	45' PISCINA C2 45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+		45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2 30' PISCINA C1	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2 30' PISCINA C1		
18:30	45' PISCINA C0	45' PISCINA C0 30' PISCINA BEBÉS	45' PISCINA C0	45' PISCINA C0 30' PISCINA BEBÉS	45' PISCINA C0		

LEGENDA:

SB Smart Balance
SA Smart Age
SF Smart Fit
SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
19:00	45' PISCINA **C3** 45' PISCINA **C2**	30' PISCINA **BEBÉS** 45' PISCINA **C2** 25' PISCINA **C0** 45' PISCINA **C1+** 30' PISCINA **C1**	45' PISCINA **ADULTOS** 45' PISCINA **C1+**	30' PISCINA **BEBÉS** 30' PISCINA **C0** 45' PISCINA **C1+** 45' PISCINA **C2** 30' PISCINA **C1**	45' PISCINA **C2** 45' PISCINA **C3**		
19:30		30' PISCINA **C1**		30' PISCINA **C1**			
19:45	45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**	45' PISCINA **C3** 45' PISCINA **C2**	45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**	45' PISCINA **C2** 45' PISCINA **C3**	45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**		

LEGENDA:

SB Smart Balance
SA Smart Age
SF Smart Fit
SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.