

Mapa de Aulas Solinca Gaia TRIBE

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
09:00	45' ESTÚDIO 2 YESDIET SW						
11:30				30' ESTÚDIO 1 +Silhueta N3 SF			
12:00		30' ESTÚDIO 3 +Silhueta N3 SF					
12:30			45' ESTÚDIO 2 YESDIET SW				
18:00			30' ESTÚDIO 3 +Silhueta N3 SF		45' ESTÚDIO 2 YESDIET SW		

LEGENDA:

N1 Nível 1	N2 Nível 2	N3 Nível 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nível 4	N5 Nível 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

INFORMAÇÕES:

As modalidades Tribe tem um custo adicional.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.