

Mapa de Aulas Solinca Gaia PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
09:00		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
09:10						35' PISCINA C0 45' PISCINA C1+	45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+
09:55						45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1	45' PISCINA C0 45' PISCINA C1+
10:40						45' PISCINA C2/C3 45' PISCINA C1+	45' PISCINA BEBÉS 45' PISCINA C0/C1
11:20	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
11:30						45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
14:30	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
15:30	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	
16:30						45' PISCINA C0/C1 45' PISCINA BEBÉS	
16:45	45' PISCINA C1+/C2 45' PISCINA C0	45' PISCINA C0/C1	45' PISCINA C1+/C2 45' PISCINA C0	45' PISCINA C0/C1	45' PISCINA C1+/C2 45' PISCINA C0		
17:15						45' PISCINA C0 45' PISCINA C1+	
17:30	45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+	45' PISCINA C0	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA BEBÉS	45' PISCINA C0	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1		
18:00				45' PISCINA C1+		45' PISCINA C2 45' PISCINA C1+	
18:15	45' PISCINA C0/C1 45' PISCINA C1+	45' PISCINA C2 45' PISCINA C0/C1 45' PISCINA C1+	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C0/C1	45' PISCINA C2 45' PISCINA C0/C1	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C0/C1		
19:00	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2/C3	45' PISCINA C2 45' PISCINA PC 45' PISCINA C3	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2 45' PISCINA C3	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2	45' PISCINA PC 45' PISCINA C3 45' PISCINA C2		
20:00		45' PISCINA ADULTOS		45' PISCINA ADULTOS	45' PISCINA ADULTOS		
20:30	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
20:45		45' PISCINA ADULTOS		45' PISCINA ADULTOS			

LEGENDA:

SB	Smart Balance	SA	Smart Age
SF	Smart Fit	SW	Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.