

# Mapa de Aulas Solinca Gaia PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
09:00		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
09:10							
09:55							
10:40							
11:20	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
11:30						45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
14:30	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
15:30	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	
16:30							
16:45							
17:15							
17:30							
18:00							
18:15							
19:00							
20:00							
20:30	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
20:45							

### LEGENDA:

SB	Smart Balance	SA	Smart Age
SF	Smart Fit	SW	Smart Weight

### INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.  
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.  
Mais informações na receção do Clube.