solinca

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA				
08:15		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA			
09:00						45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	
09:15							45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA
09:30	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		
10:00						45' PISCINA C0 45' PISCINA BEBÉS	
10:15							45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA
10:30	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		
10:45						45' PISCINA C1 45' PISCINA C0	
11:30						45' PISCINA BEBÉS 45' PISCINA C1+	
14:00	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA			
14:15			45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		
15:00	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA			
15:15			45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		
16:00	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA			
16:15			45' PISCINA COLÉGIO			45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	
17:00		45' PISCINA BEBÉS	45' PISCINA COLÉGIO				
18:00	45' PISCINA C0 45' PISCINA C1	45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+	45' PISCINA C1+	45' PISCINA C0	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1		
18:05			40' PISCINA C0				
18:45		45' PISCINA ADULTOS		45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1	45' PISCINA C2 45' PISCINA C2/C3		
19:00	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA				
19:30					45' PISCINA ADULTOS		
19:35		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA					
20:15	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA			45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA			

LEGENDA:

SB Smart Balance
SA Smart Age
SF Smart Fit
SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.