

Mapa de Aulas Solinca Saldanha

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15							
07:50							
08:00							
09:45							
10:25							
10:30							
11:25						60ESTÚDIO 1 Les Mills Body JamN2SA	
11:30							
12:15							
12:30	30ESTÚDIO 2 Les Mills Body JamN2SA						
13:00							
13:10							
13:45							
15:15							
16:00							
17:40							
18:15							
18:20							
18:30				30ESTÚDIO 1 ZumbaN2SA			
18:45							
18:50							
19:00		50ESTÚDIO 1 Les Mills Body JamN2SA					
19:10							
19:15							
19:20							
19:30							
19:45							
20:00				30ESTÚDIO 1 Les Mills Body JamN2SA			

LEGENDA:

N1Nível 1

N2Nível 2

N3Nível 3

SBSmart Balance

SASmart Age

N4Nível 4

N5Nível 5

SFSmart Fit

SWSmart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.