

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15							
07:50							
08:00							
09:45							
10:25							
10:30							
11:25						60' ESTÚDIO 1 N2 SA **Les Mills Body Jam**	
11:30							
12:15							
12:30	30' ESTÚDIO 2 N2 SA **Les Mills Body Jam**						
13:00							
13:10							
13:45							
15:15							
16:00							
17:40							
18:15							
18:20							
18:30				30' ESTÚDIO 1 N2 SA **Zumba**			
18:45							
18:50		45' ESTÚDIO 2 N2 SA **Zumba**					
19:00		50' ESTÚDIO 1 N2 SA **Les Mills Body Jam**					
19:10							
19:15							
19:20							
19:45							
20:00				30' ESTÚDIO 1 N2 SA **Les Mills Body Jam**			

LEGENDA:

N1 Nível 1 | N2 Nível 2 | N3 Nível 3 | N4 Nível 4 | N5 Nível 5

SB Smart Balance | SA Smart Age | SF Smart Fit | SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.