

Mapa de Aulas Solinca Gaia PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
09:00		45 ^{min} PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45 ^{min} PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
09:10						45 ^{min} PISCINA C1+ 35 ^{min} PISCINA C0	45 ^{min} PISCINA C1 45 ^{min} PISCINA C1+
09:55						45 ^{min} PISCINA C1 45 ^{min} PISCINA C1+	45 ^{min} PISCINA C0 45 ^{min} PISCINA C0/C1
10:40						45 ^{min} PISCINA C2/C3 45 ^{min} PISCINA C1+	45 ^{min} PISCINA C0/C1 45 ^{min} PISCINA BEBÉS
11:20	45 ^{min} PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45 ^{min} PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45 ^{min} PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45 ^{min} PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45 ^{min} PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
11:30						45 ^{min} PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45 ^{min} PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
14:30	45 ^{min} PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45 ^{min} PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45 ^{min} PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
15:30	45 ^{min} PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45 ^{min} PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45 ^{min} PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45 ^{min} PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45 ^{min} PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45 ^{min} PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	
16:30						45 ^{min} PISCINA C0/C1 45 ^{min} PISCINA BEBÉS	
16:45	45 ^{min} PISCINA C1+C2 45 ^{min} PISCINA C0	45 ^{min} PISCINA C0/C1	45 ^{min} PISCINA C1+C2 45 ^{min} PISCINA C0	45 ^{min} PISCINA C0/C1	45 ^{min} PISCINA C1+C2 45 ^{min} PISCINA C0		
17:15						45 ^{min} PISCINA C0/C1 45 ^{min} PISCINA C1+	
17:30	45 ^{min} PISCINA C1 45 ^{min} PISCINA C1+	45 ^{min} PISCINA C0 45 ^{min} PISCINA C0/C1	45 ^{min} PISCINA BEBÉS 45 ^{min} PISCINA C0/C1	45 ^{min} PISCINA C0/C1 45 ^{min} PISCINA C0	45 ^{min} PISCINA C1 45 ^{min} PISCINA C1+		
18:00				45 ^{min} PISCINA C1+		45 ^{min} PISCINA C1+ 45 ^{min} PISCINA C2	
18:15	45 ^{min} PISCINA C0/C1 45 ^{min} PISCINA C1+	45 ^{min} PISCINA C1+ 45 ^{min} PISCINA C2 45 ^{min} PISCINA C0/C1	45 ^{min} PISCINA C1+ 45 ^{min} PISCINA C0/C1	45 ^{min} PISCINA C2 45 ^{min} PISCINA C0/C1	45 ^{min} PISCINA C1+ 45 ^{min} PISCINA C0/C1		
19:00	45 ^{min} PISCINA C2/C3 45 ^{min} PISCINA C1+	45 ^{min} PISCINA C3 45 ^{min} PISCINA PC 45 ^{min} PISCINA C2	45 ^{min} PISCINA C3 45 ^{min} PISCINA C2 45 ^{min} PISCINA C1+	45 ^{min} PISCINA C1+ 45 ^{min} PISCINA C2	45 ^{min} PISCINA PC 45 ^{min} PISCINA C3 45 ^{min} PISCINA C2		
20:00		45 ^{min} PISCINA ADULTOS		45 ^{min} PISCINA ADULTOS	45 ^{min} PISCINA ADULTOS		
20:30	45 ^{min} PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45 ^{min} PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
20:45		45 ^{min} PISCINA ADULTOS		45 ^{min} PISCINA ADULTOS			

LEGENDA:

SB	Smart Balance	SA	Smart Age
SF	Smart Fit	SW	Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.