Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
09:00	45' ESTÚDIO 2 SW **YESDIET**						
12:30			45' ESTÚDIO 2 SW **YESDIET**				
18:00					45' ESTÚDIO 2 SW **YESDIET**		

LEGENDA:

N1 Nível 1 | N2 Nível 2 | N3 Nível 3 | N4 Nível 4 | N5 Nível 5

SB Smart Balance | SA Smart Age | SF Smart Fit | SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades Tribe tem um custo adicional.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.