

Mapa de Aulas Solinca Laranjeiras PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
09:20						<div>40' PISCINA FOCAS</div> <div>40' PISCINA FOCAS</div>	
09:30						<div>30' PISCINA PINGUINS</div> <div>30' PISCINA CASTORES</div> <div>40' PISCINA GOLFINHOS</div> <div>40' PISCINA GOLFINHOS</div> <div>30' PISCINA CASTORES</div>	
10:00						<div>30' PISCINA PINGUINS</div> <div>30' PISCINA BEBÉS</div> <div>30' PISCINA CASTORES</div>	<div>30' PISCINA BEBÉS</div>
10:10						<div>50' PISCINA GOLFINHOS</div> <div>40' PISCINA FOCAS</div>	
10:30				<div>30' PISCINA COLÉGIO</div>		<div>30' PISCINA BEBÉS</div> <div>30' PISCINA PINGUINS</div> <div>30' PISCINA CASTORES</div> <div>30' PISCINA CASTORES</div>	<div>30' PISCINA PINGUINS</div>
10:45	<div>45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA</div>		<div>45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA</div>		<div>45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA</div>		
10:50						<div>40' PISCINA FOCAS</div> <div>30' PISCINA FOCAS</div> <div>40' PISCINA TUBARÕES</div> <div>30' PISCINA TUBARÕES</div>	
11:00						<div>30' PISCINA CASTORES</div> <div>30' PISCINA BEBÉS</div> <div>30' PISCINA PINGUINS</div> <div>30' PISCINA BEBÉS</div> <div>30' PISCINA CASTORES</div> <div>30' PISCINA PINGUINS</div>	<div>30' PISCINA PINGUINS</div>
11:30						<div>30' PISCINA PINGUINS</div> <div>40' PISCINA GOLFINHOS</div> <div>40' PISCINA FOCAS</div> <div>40' PISCINA FOCAS</div> <div>30' PISCINA PINGUINS</div> <div>30' PISCINA BEBÉS</div> <div>30' PISCINA CASTORES</div> <div>30' PISCINA BEBÉS</div> <div>30' PISCINA CASTORES</div>	<div>45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA</div>

LEGENDA:

SB Smart Balance

SA Smart Age

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.

Mais informações na recepção do Clube.

Mapa de Aulas Solinca Laranjeiras PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
12:00						<div>30' PISCINA BEBÉS</div> <div>30' PISCINA BEBÉS</div> <div>30' PISCINA PINGUINS</div> <div>30' PISCINA PINGUINS</div> <div>30' PISCINA CASTORES</div>	
12:30						<div>45' PISCINA N1 SA</div> <div>HIDROGINASTICA</div>	
17:00			<div>40' PISCINA GOLFINHOS</div> <div>40' PISCINA FOCAS</div> <div>30' PISCINA PINGUINS</div> <div>30' PISCINA PINGUINS</div> <div>40' PISCINA GOLFINHOS</div> <div>40' PISCINA FOCAS</div>				
17:30		<div>30' PISCINA CASTORES</div> <div>30' PISCINA PINGUINS</div>	<div>30' PISCINA CASTORES</div> <div>30' PISCINA CASTORES</div>	<div>30' PISCINA PINGUINS</div> <div>30' PISCINA CASTORES</div>			
17:40		<div>40' PISCINA FOCAS</div> <div>40' PISCINA FOCAS</div>	<div>40' PISCINA FOCAS</div>	<div>40' PISCINA FOCAS</div>	<div>40' PISCINA FOCAS</div>		
17:50	<div>40' PISCINA FOCAS</div>				<div>40' PISCINA FOCAS</div>		
18:00	<div>40' PISCINA TUBARÕES</div>	<div>30' PISCINA CASTORES</div> <div>30' PISCINA CASTORES</div>	<div>40' PISCINA TUBARÕES</div>	<div>30' PISCINA BEBÉS</div> <div>30' PISCINA BEBÉS</div>			
18:20	<div>40' PISCINA FOCAS</div> <div>40' PISCINA GOLFINHOS</div>	<div>40' PISCINA GOLFINHOS</div> <div>40' PISCINA TUBARÕES</div> <div>40' PISCINA FOCAS</div> <div>40' PISCINA GOLFINHOS</div> <div>40' PISCINA TUBARÕES</div> <div>40' PISCINA FOCAS</div>	<div>40' PISCINA GOLFINHOS</div>	<div>40' PISCINA GOLFINHOS</div> <div>40' PISCINA FOCAS</div>	<div>40' PISCINA FOCAS</div> <div>40' PISCINA GOLFINHOS</div>		
18:30	<div>30' PISCINA CASTORES</div> <div>30' PISCINA PINGUINS</div>	<div>30' PISCINA PINGUINS</div> <div>30' PISCINA PINGUINS</div>	<div>30' PISCINA PINGUINS</div> <div>30' PISCINA PINGUINS</div> <div>30' PISCINA COLÉGIO</div>	<div>30' PISCINA PINGUINS</div> <div>30' PISCINA BEBÉS</div>	<div>30' PISCINA PINGUINS</div> <div>30' PISCINA CASTORES</div>		
19:00	<div>30' PISCINA PINGUINS</div> <div>40' PISCINA FOCAS</div> <div>30' PISCINA CASTORES</div> <div>30' PISCINA BEBÉS</div> <div>40' PISCINA TUBARÕES</div>	<div>30' PISCINA CASTORES</div> <div>30' PISCINA BEBÉS</div> <div>40' PISCINA FOCAS</div> <div>40' PISCINA GOLFINHOS</div>	<div>40' PISCINA FOCAS</div> <div>40' PISCINA FOCAS</div>	<div>40' PISCINA GOLFINHOS</div> <div>30' PISCINA CASTORES</div> <div>30' PISCINA FOCAS</div> <div>30' PISCINA BEBÉS</div> <div>30' PISCINA PINGUINS</div> <div>30' PISCINA PINGUINS</div>	<div>40' PISCINA FOCAS</div> <div>30' PISCINA BEBÉS</div> <div>40' PISCINA TUBARÕES</div> <div>30' PISCINA PINGUINS</div> <div>30' PISCINA CASTORES</div>		
19:30		<div>30' PISCINA PINGUINS</div> <div>30' PISCINA BEBÉS</div> <div>30' PISCINA CASTORES</div>		<div>30' PISCINA PINGUINS</div> <div>30' PISCINA CASTORES</div>			

SB

Smart Balance

SA

Smart Age

SF

Smart Fit

SW

Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.

Mais informações na recepção do Clube.

Mapa de Aulas Solinca Laranjeiras PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta		Sábado	Domingo
19:40	45'	PISCINA	N1	SA	40'	PISCINA	N1	SA	40'	PISCINA	N1	SA
		HIDROGINASTICA		PISCINA								
				FOCAS								
				PISCINA			HIDROGINASTICA			PISCINA		
TUBARÕES												
				TUBARÕES								

LEGENDA:

SB

Smart Balance

SA

Smart Age

SF

Smart Fit

SW

Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na recepção do Clube.