

Mapa de Aulas Solinca Laranjeiras PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
09:20							
09:30							
10:00							
10:30							
10:45	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
11:00							
11:10							
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
12:45						45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	
17:00							
17:30							
17:45							
18:00							
18:20							
18:30							
19:00							
19:30							
19:40							
19:45	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
20:00					45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		

LEGENDA:

SB	Smart Balance	SA	Smart Age
SF	Smart Fit	SW	Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na recepção do Clube.