

# Mapa de Aulas Solinca Laranjeiras PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
09:20							
09:30							
10:00							
10:10							
10:30							
10:45	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		
10:50							
11:00							
11:30							45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA
12:00							
12:30						45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	
17:00							
17:30							
17:40							
17:50							
18:00							
18:20							
18:30							
19:00							
19:30							
19:40	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		

LEGENDA:

SB Smart Balance

SA Smart Age

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.

Mais informações na recepção do Clube.