

Mapa de Aulas Solinca Loures PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
09:05	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
09:10						45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	
10:00							
10:20		45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA					45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:10							
12:30							
15:05	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
16:30							
17:00							
17:20							
17:30							
17:50							
18:00							
18:10							
18:30							
18:50							
19:00							
19:05			45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
19:10		45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA					
19:30							
20:00							
20:05					45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		

LEGENDA:

SB	Smart Balance	SA	Smart Age
SF	Smart Fit	SW	Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
 A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
 Mais informações na receção do Clube.