

Mapa de Aulas Solinca Ermesinde PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
08:00			45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
08:15	45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
09:15						45PISCINA C0	
10:00						45PISCINA BEBÉS	
10:15	45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
10:45						45PISCINA C1+C2	
						45PISCINA C1	
11:15		45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
11:35						35PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	
14:45	45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
15:00						45PISCINA BEBÉS	
15:45		45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
16:00						45PISCINA BEBÉS	
17:00						45PISCINA C0	
17:45			45PISCINA C0				
			45PISCINA C1				
18:30	45PISCINA C1+C2	45PISCINA C0	45PISCINA C1+	45PISCINA C1	45PISCINA C0		
		45PISCINA C1		45PISCINA C0			
19:15	45PISCINA C1/C1+	45PISCINA ADULTOS	45PISCINA C2/C3	45PISCINA ADULTOS	45PISCINA C1/C1+		
20:15	45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			

LEGENDA:

SB Smart Balance

SA Smart Age

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.

Mais informações na receção do Clube.