solinca

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
08:00			45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA				
08:15	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA				45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		
09:00		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA					
09:15	45' PISCINA COLÉGIO		45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA COLÉGIO		45' PISCINA C0	
10:00						45' PISCINA BEBÉS	
10:15	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		
10:45						45' PISCINA C1+/C2 45' PISCINA C1	
11:15	45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA			
11:35						45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	
13:45	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA				
14:00						45' PISCINA BEBÉS	
14:45	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		
15:00						45' PISCINA BEBÉS	
15:45	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		
16:00						45' PISCINA BEBÉS	
17:00						45' PISCINA C0	
17:45			45' PISCINA C1 45' PISCINA C0		45' PISCINA C0		
18:00						45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	
18:30	45' PISCINA C1+/C2	45' PISCINA C0 45' PISCINA C1	45' PISCINA C1+	45' PISCINA C1 45' PISCINA C0	45' PISCINA C0		
19:15	45' PISCINA C1/C1+	45' PISCINA ADULTOS	45' PISCINA C2/C3	45' PISCINA ADULTOS	45' PISCINA C1/C1+		
20:15	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA			
20:30		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA					

LEGENDA:

SB Smart Balance
SA Smart Age
SF Smart Fit
SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.