

Mapa de Aulas Solinca Ermesinde PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
08:00			45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
08:15	45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
09:15							
10:00							
10:15	45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
10:45							
11:15		45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
11:35						35PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	
14:45	45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
15:00							
15:45		45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
16:00							
17:00							
17:45							
18:30							
19:15							
20:15	45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			

LEGENDA:

SB Smart Balance

SA Smart Age

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.

Mais informações na receção do Clube.