

Mapa de Aulas Solinca Ermesinde PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
08:00			45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
08:15	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
09:00		45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA					
09:15							
10:00							
10:15	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
10:45							
11:15		45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
11:35						35 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	
13:45	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
14:45	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
15:00							
15:45	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
16:00							
17:00							
17:45							
18:00						45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	
18:30							
19:15							
20:15	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45 PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			

LEGENDA:

SB Smart Balance

SA Smart Age

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.