

# Mapa de Aulas Solinca Lumiar TRIBE

| Hora  | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | Sábado | Domingo |
|-------|---------|-------|--------|--------|-------|--------|---------|
| 11:30 |         |       |        |        |       |        |         |
| 12:30 |         |       |        |        |       |        |         |
| 13:00 |         |       |        |        |       |        |         |

#### LEGENDA:

|            |            |              |                  |              |
|------------|------------|--------------|------------------|--------------|
| N1 Nivel 1 | N2 Nivel 2 | N3 Nivel 3   | SB Smart Balance | SA Smart Age |
| N4 Nivel 4 | N5 Nivel 5 | SF Smart Fit | SW Smart Weight  |              |

#### INFORMAÇÕES:

As modalidades Tribe tem um custo adicional.  
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.  
Mais informações na recepção do Clube.