

Mapa de Aulas Solinca Lumiar PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
09:10							
09:20							
10:00							
10:05							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:10							
12:30							
15:50							
17:00							
17:30							
18:00							
18:15							
18:20							
18:30							
19:00							
19:05							
19:30							
19:50							

LEGENDA:

SB	Smart Balance	SA	Smart Age
SF	Smart Fit	SW	Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na recepção do Clube.