

Mapa de Aulas Solinca Maia Jardim TRIBE

| Hora | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | Sábado | Domingo |
|-------|---------|------------------------|--------|--------|------------------------|------------------------|---------|
| 11:00 | | | | | 30' 4x4 YESIDIET N3 SW | | |
| 11:45 | | | | | | 30' 4x4 YESIDIET N3 SW | |
| 12:15 | | 30' 4x4 YESIDIET N3 SW | | | | | |
| 17:45 | | 30' 4x4 YESIDIET N3 SW | | | | | |

LEGENDA:

| | | | | |
|------------|------------|--------------|------------------|--------------|
| N1 Nivel 1 | N2 Nivel 2 | N3 Nivel 3 | SB Smart Balance | SA Smart Age |
| N4 Nivel 4 | N5 Nivel 5 | SF Smart Fit | SW Smart Weight | |

INFORMAÇÕES:

As modalidades Tribe tem um custo adicional.
 A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
 Mais informações na recepção do Clube.