

# Mapa de Aulas Solınca Maia Jardim PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
08:00		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
09:00	45' PISCINA COLÉGIO 45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA COLÉGIO 45' PISCINA COLÉGIO					
09:15					45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	
09:30				45' PISCINA COLÉGIO 45' PISCINA COLÉGIO			
09:45	45' PISCINA COLÉGIO 45' PISCINA COLÉGIO		45' PISCINA COLÉGIO				
10:00		45' PISCINA COLÉGIO 45' PISCINA COLÉGIO 45' PISCINA COLÉGIO				30' PISCINA BEBÉS	30' PISCINA BEBÉS
10:15				45' PISCINA COLÉGIO 45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
10:30	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA COLÉGIO			45' PISCINA C0 30' PISCINA BEBÉS	
11:00		45' PISCINA COLÉGIO 45' PISCINA COLÉGIO 45' PISCINA COLÉGIO		45' PISCINA COLÉGIO 45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA C1	
11:15	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			45' PISCINA C2	
11:30							45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
11:45						45' PISCINA C1	
12:00	45' PISCINA COLÉGIO					45' PISCINA C1	
14:30	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
15:00				45' PISCINA COLÉGIO		45' PISCINA C1	
15:15		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA					
15:30	45' PISCINA ADULTOS		45' PISCINA ADULTOS		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
15:45						45' PISCINA C0	
16:00		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
16:30						45' PISCINA C1	
17:00	45' PISCINA C1						
17:45	45' PISCINA C1	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1	45' PISCINA C1	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1	45' PISCINA C1+		
18:30	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2/C3	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2/C3	45' PISCINA C1+	45' PISCINA C2/C3 45' PISCINA C1+	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1		
19:15	45' PISCINA C1+/C2 45' PISCINA C1		45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+/C2		45' PISCINA C1+/C2 45' PISCINA C1		
19:30		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
20:15		45' PISCINA ADULTOS		45' PISCINA ADULTOS			

### LEGENDA:

SB	Smart Balance	SA	Smart Age
SF	Smart Fit	SW	Smart Weight

### INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.  
A Solınca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.  
Mais informações na recepção do Clube.