

Mapa de Aulas Solinca Maia Jardim PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
08:00		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA			
09:00		45' PISCINA ADULTOS	45' PISCINA COLÉGIO				
09:15	45' PISCINA COLÉGIO				45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA COLÉGIO 45' PISCINA COLÉGIO
09:45			45' PISCINA COLÉGIO				
10:00						45' PISCINA C2 45' PISCINA C1 45' PISCINA C3	45' PISCINA BEBÊS
10:15	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA C0 45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		
10:30			45' PISCINA COLÉGIO				
10:45						45' PISCINA BEBÊS 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C0	45' PISCINA C1
11:15	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA				
11:30						45' PISCINA BEBÊS 45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA
11:45						30' PISCINA C2 45' PISCINA C1+	
12:15						45' PISCINA C1 45' PISCINA COLÉGIO 45' PISCINA COLÉGIO	
14:30	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		
15:10		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA			
15:30	45' PISCINA ADULTOS		45' PISCINA ADULTOS			45' PISCINA COLÉGIO 45' PISCINA COLÉGIO 45' PISCINA C1	
16:05		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA			
16:30						45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	
17:45	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1	45' PISCINA C1 45' PISCINA C2	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1	45' PISCINA C2 45' PISCINA C1	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1		

LEGENDA:

SB Smart Balance

SA Smart Age

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.

Mais informações na recepção do Clube.

Mapa de Aulas Solinca Maia Jardim PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta		Sábado	Domingo
18:30	45'	PISCINA C2			45'	PISCINA C1+			45'	PISCINA C1+		
	45'	PISCINA C2	45'	PISCINA C1+	45'	PISCINA C1	45'	PISCINA C1	45'	PISCINA C2		
	45'	PISCINA C1	45'	PISCINA C3	45'	PISCINA C3	45'	PISCINA C3	45'	PISCINA C1		
	45'	PISCINA C3	45'	PISCINA C1	45'	PISCINA C2	45'	PISCINA C1+	45'	PISCINA C1+		
	45'	PISCINA C1+			45'	PISCINA C2			45'	PISCINA C2		
19:15	45'	PISCINA C1			45'	PISCINA C2						
	45'	PISCINA C2			45'	PISCINA C3						
	45'	PISCINA C3			45'	PISCINA C1						
	45'	PISCINA C1+			45'	PISCINA C1+						
19:30			45'	PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA			45'	PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA				
20:30			45'	PISCINA ADULTOS			45'	PISCINA ADULTOS				

LEGENDA:

SB Smart Balance

SA Smart Age

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na recepção do Clube.