

# Mapa de Aulas Solinca Maia Jardim PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
08:00		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA			
09:00							
09:15						45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	
09:45							
10:00							
10:15	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA				45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		
10:30							
10:45							
11:15	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA				
11:30							45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA
11:45							
12:15							
14:30	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		
15:10		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA			
15:30							
16:05		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA			
16:30						45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	
17:45							
18:30							
19:15							
19:30		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA			
20:30							

LEGENDA:

SB Smart Balance

SA Smart Age

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.

Mais informações na recepção do Clube.