solinca

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15							
08:00		45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**		45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**			
08:15							
09:00	45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**	45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**		45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**	45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**		
09:15							
09:45							
10:00							
10:15							
10:30			45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**				
10:45							
11:00							45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**
11:30	45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**		45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**			45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**	
12:20							
12:45					45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**		
13:00							
14:00							
14:30		45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**		45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**			
14:45	60' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**						
15:00							
15:15							
15:30					45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**		
15:45	45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**		45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**				
16:00		45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**		45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**			
16:15						45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**	
16:30							
16:45							
17:00							
17:45							
18:15							
18:30							
19:15							
19:30		45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**		45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**			
20:15							
20:30							

LEGENDA:

SB Smart Balance
SA Smart Age
SF Smart Fit
SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.