

# Mapa de Aulas Solinca Norte Shopping PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
08:30					45' PISCINA ADULTOS 45' PISCINA ADULTOS		
09:00	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
09:15		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA C0 45' PISCINA C0	
09:30					45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA 45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
10:00						45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA 45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA 45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
10:15	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA COLÉGIO			
10:45						45' PISCINA C1/C1+ 45' PISCINA C1/C1+	
11:30						45' PISCINA C1+C2 45' PISCINA C1+C2	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA 45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
12:15						45' PISCINA ADULTOS 45' PISCINA ADULTOS	
12:30	45' PISCINA NATACAO N1	45' PISCINA NATACAO N1	45' PISCINA NATACAO N1	45' PISCINA NATACAO N1 45' PISCINA NATACAO N1	45' PISCINA NATACAO N1 45' PISCINA NATACAO N1		
14:15			45' PISCINA ADULTOS				
15:00	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			30' PISCINA BEBÉS 30' PISCINA BEBÉS	
15:30		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA					
15:35				45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA 45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
16:05					45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA 45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
16:30		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA 45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
17:15		45' PISCINA C3		45' PISCINA C3 45' PISCINA C3			
17:30		30' PISCINA BEBÉS					
17:45	45' PISCINA C0		45' PISCINA C0				
18:15		45' PISCINA C1/C1+		45' PISCINA C1/C1+ 45' PISCINA C1/C1+	45' PISCINA C1+C2 45' PISCINA C1+C2		
18:30	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
19:00		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA 45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
19:15	45' PISCINA C1+C2		45' PISCINA C1+C2				
19:45		45' PISCINA ADULTOS					

### LEGENDA:

SB	Smart Balance	SA	Smart Age
SF	Smart Fit	SW	Smart Weight

### INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.  
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.  
Mais informações na recepção do Clube.