

Mapa de Aulas Solinca Norte Shopping PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
08:30							
09:00	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
09:15		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
09:30					45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA 45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
10:00						45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA 45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA 45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
10:15	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
10:45							
11:30							45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA 45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
12:15							
12:30							
14:15							
15:00	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
15:30		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA					
15:35				45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA 45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
16:05					45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA 45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
16:30		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA 45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
17:15							
17:30							
17:45							
18:15							
18:30	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				
19:00		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA 45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
19:15							
19:45							

LEGENDA:

SB	Smart Balance	SA	Smart Age
SF	Smart Fit	SW	Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na recepção do Clube.