

Mapa de Aulas Solınca Oeiras PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:20		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
09:30						45' PISCINA C2 45' PISCINA C3 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1	45' PISCINA BEBÉS
09:35						45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	
10:05		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA					45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
10:20						45' PISCINA C1 45' PISCINA BEBÉS 45' PISCINA C2 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C3	45' PISCINA BEBÉS
10:35	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
11:10						45' PISCINA C1 45' PISCINA C0 45' PISCINA C2 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C3	45' PISCINA BEBÉS
11:55						45' PISCINA C1 45' PISCINA C3 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2	45' PISCINA C1
12:35	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
17:15	45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2 45' PISCINA C3	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1 45' PISCINA C0 45' PISCINA C3 45' PISCINA C2	45' PISCINA C3 45' PISCINA C2 45' PISCINA C0 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1	45' PISCINA C0 45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2 45' PISCINA C3	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1 45' PISCINA C3 45' PISCINA C2		
18:05	45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2 45' PISCINA C3	45' PISCINA C3 45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C0 45' PISCINA C2	45' PISCINA C3 45' PISCINA C1 45' PISCINA C2 45' PISCINA C1+	45' PISCINA C3 45' PISCINA C2 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C0 45' PISCINA C1	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2 45' PISCINA C3		
18:55	45' PISCINA C2 45' PISCINA C3 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1	45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2 45' PISCINA C3	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2 45' PISCINA C3 45' PISCINA C1	45' PISCINA C1 45' PISCINA C2 45' PISCINA C3 45' PISCINA C1+	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2 45' PISCINA C3 45' PISCINA C1		
19:35				45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
19:45	45' PISCINA C1 45' PISCINA ADULTOS 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2/C3	45' PISCINA ADULTOS 45' PISCINA C2/C3 45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+	45' PISCINA C2/C3 45' PISCINA C1 45' PISCINA ADULTOS 45' PISCINA C1+	45' PISCINA C1 45' PISCINA C2/C3 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA ADULTOS	50' PISCINA C2/C3 45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA ADULTOS		
19:50		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA					

LEGENDA:

SB	Smart Balance	SA	Smart Age
SF	Smart Fit	SW	Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solınca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.