

Mapa de Aulas Solinca Oeiras PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA			
07:30			30' PISCINA N4 SW WATER FIT		30' PISCINA N4 SW WATER FIT		
09:30						45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2 45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA 45' PISCINA C3 45' PISCINA C1	45' PISCINA BEBÉS
10:00	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA COLÉGIO 45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA COLÉGIO		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA 45' PISCINA COLÉGIO		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA
10:20						45' PISCINA C2 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1 45' PISCINA BEBÉS 45' PISCINA C3	45' PISCINA BEBÉS
10:30	45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA COLÉGIO 75' PISCINA COLÉGIO			
10:35		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA			
11:10						45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C3 45' PISCINA C0 45' PISCINA C1 45' PISCINA C2	45' PISCINA BEBÉS
11:45		45' PISCINA COLÉGIO					
12:00						45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2	45' PISCINA C1
12:35	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA				45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		
15:00	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	30' PISCINA COLÉGIO			30' PISCINA COLÉGIO		
15:45		30' PISCINA COLÉGIO		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	30' PISCINA COLÉGIO		
16:30		45' PISCINA COLÉGIO 45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA COLÉGIO		
17:00		45' PISCINA BEBÉS		45' PISCINA BEBÉS			

LEGENDA:

SB Smart Balance

SA Smart Age

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.

Mais informações na receção do Clube.

Mapa de Aulas Solinca Oeiras PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
17:15	45' PISCINA C1	45' PISCINA C1	45' PISCINA C2	45' PISCINA C3	45' PISCINA C2		
	45' PISCINA C1+	45' PISCINA C1+	45' PISCINA C3	45' PISCINA C2	45' PISCINA C3		
	45' PISCINA C0	45' PISCINA C2	45' PISCINA C1	45' PISCINA C1+	45' PISCINA C1		
	45' PISCINA C3	45' PISCINA C3	45' PISCINA C1+	45' PISCINA C1	45' PISCINA C1+		
	45' PISCINA C2		45' PISCINA C0				
17:45		45' PISCINA C0		45' PISCINA C0			
18:05	45' PISCINA C1	45' PISCINA C1+	45' PISCINA C2	45' PISCINA C3	45' PISCINA C3		
	45' PISCINA C1+	45' PISCINA C1	45' PISCINA C1+	45' PISCINA C2	45' PISCINA C2		
	45' PISCINA C1+	45' PISCINA C3	45' PISCINA C3	45' PISCINA C1+	45' PISCINA C1+		
	45' PISCINA C2	45' PISCINA C2	45' PISCINA C2	45' PISCINA C1	45' PISCINA C1		
	45' PISCINA C3		45' PISCINA C1				
18:30			45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA				
18:55	45' PISCINA C1	45' PISCINA C2	45' PISCINA C3	45' PISCINA C3	45' PISCINA C3		
	45' PISCINA C1+	45' PISCINA C1+	45' PISCINA C2	45' PISCINA C1+	45' PISCINA C2		
	45' PISCINA C3	45' PISCINA C1	45' PISCINA C1+	45' PISCINA C2	45' PISCINA C1		
	45' PISCINA C2	45' PISCINA C3	45' PISCINA C1	45' PISCINA C1	45' PISCINA C1+		
19:35		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA			
19:45	45' PISCINA C3	45' PISCINA ADULTOS	45' PISCINA ADULTOS	45' PISCINA ADULTOS	45' PISCINA ADULTOS		
	45' PISCINA C2	45' PISCINA ADULTOS	45' PISCINA C3	45' PISCINA ADULTOS	45' PISCINA C3		
	45' PISCINA ADULTOS		45' PISCINA C2		45' PISCINA C2		

LEGENDA:

SB Smart Balance

SA Smart Age

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.

Mais informações na receção do Clube.