

# Mapa de Aulas Solınca Oeiras PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:20		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
09:30							
09:35						45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA	
10:05		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA					45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA
10:20							
10:35	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
11:10							
11:55							
12:35	45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA				45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA		
17:15							
18:05							
18:55							
19:35				45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA			
19:45							
19:50		45' PISCINA HIDROGINASTICA N1 SA					

### LEGENDA:

SB	Smart Balance	SA	Smart Age
SF	Smart Fit	SW	Smart Weight

### INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.  
 A Solınca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.  
 Mais informações na receção do Clube.