

# Mapa de Aulas Solinca Oeiras PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:15		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA			
07:30							
09:30					45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		
10:00	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA				45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA
10:20							
10:30							
10:35		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA			
11:10							
11:45							
12:00							
12:35	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA				45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		
15:00	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA						
15:45				45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA			
16:30							
17:00							
17:15							
17:45							
18:05							
18:30			45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA				
18:55							
19:35		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA			
19:45							

LEGENDA:

SB Smart Balance

SA Smart Age

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.

Mais informações na receção do Clube.