solinca

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:10		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA			
08:15						45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	
08:45		45' PISCINA ADULTOS	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA				
09:10						45' PISCINA C0 45' PISCINA BEBÉS 45' PISCINA C1	
09:15	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA			45' PISCINA ADULTOS	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		
09:20							45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA
10:00						45' PISCINA C0 45' PISCINA BEBÉS 45' PISCINA C1	
10:35		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA			
10:50						45' PISCINA C0 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA BEBÉS	
11:00	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA				
11:15					45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA		
11:40						45' PISCINA C2 45' PISCINA C3 45' PISCINA C0 45' PISCINA C1+	
12:30		30' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA ADULTOS	45' PISCINA ADULTOS		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	
14:45	45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA COLÉGIO		45' PISCINA N1 SA HIDROGINASTICA	45' PISCINA COLÉGIO		
15:00						45' PISCINA C2 45' PISCINA C3	
15:30			45' PISCINA COLÉGIO		45' PISCINA COLÉGIO		
15:45	45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA COLÉGIO		45' PISCINA COLÉGIO			
15:50						45' PISCINA BEBÉS	
16:15					45' PISCINA COLÉGIO		
16:40						45' PISCINA C0	
17:10	45' PISCINA COLÉGIO 45' PISCINA C0	45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA C0 45' PISCINA C1	45' PISCINA COLÉGIO	45' PISCINA C1 45' PISCINA C0		
17:30						45' PISCINA ADULTOS	
18:00	45' PISCINA C2 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1	45' PISCINA C1 45' PISCINA BEBÉS 45' PISCINA C0	45' PISCINA C2 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1 45' PISCINA C3	45' PISCINA C1 45' PISCINA BEBÉS 45' PISCINA C0	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2 45' PISCINA C1		
18:50	45' PISCINA C2 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C1	45' PISCINA C2 45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+	45' PISCINA C0 45' PISCINA C3 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2	45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C0 45' PISCINA C2	45' PISCINA C1 45' PISCINA C1+ 45' PISCINA C2		

LEGENDA:

SB Smart Balance
SA Smart Age
SF Smart Fit
SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
19:00					45' PISCINA **ADULTOS**		
19:45			45' PISCINA **ADULTOS**		45' PISCINA **ADULTOS**		
20:10	45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**	45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**		45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**			

LEGENDA:

SB Smart Balance
SA Smart Age
SF Smart Fit
SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.