solinca

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:10		45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**		45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**			
08:15						45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**	
08:45			45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**				
09:10							
09:15	45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**				45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**		
09:20							45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**
10:00							
10:35		45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**		45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**			
10:50							
11:00	45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**		45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**				
11:15					45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**		
11:40							
12:30		30' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**				45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**	
14:45	45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**			45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**			
15:00							
15:30							
15:45							
15:50							
16:15							
16:40							
17:10							
17:30							
18:00							
18:50							
19:00							
19:45							
20:10	45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**	45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**		45' PISCINA N1 SA **HIDROGINASTICA**			

LEGENDA:

SB Smart Balance
SA Smart Age
SF Smart Fit
SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.