

Mapa de Aulas Solinca Alfragide PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:10							
08:45							
09:10							
09:15							
09:20							
09:30							
09:45							
10:00							
10:15							
10:20							
10:35							
11:00							
11:05							
11:15							
12:00							
12:30							
12:50							
14:45							
15:00							
15:30							
15:45							
15:50							
16:15							
16:40							
17:10							
17:30							
18:00							
18:50							
19:00							
19:45							
20:10							

LEGENDA:

SB Smart Balance

SA Smart Age

SF Smart Fit

SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.

A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.

Mais informações na receção do Clube.