Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:10							
08:15							
08:45							
09:10							
09:15							
09:20							
10:00							
10:35							
10:50							
11:00							
11:15							
11:40							
12:30							
14:45							
15:00							
15:30							
15:45							
15:50							
16:15							
16:40							
17:10							
17:30							
18:00							
18:50							
19:00							
19:45							
20:10							

LEGENDA:

SB Smart Balance
SA Smart Age
SF Smart Fit
SW Smart Weight

INFORMAÇÕES:

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.
A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.
Mais informações na receção do Clube.