

# Mapa de Aulas Solínca PPH TRIBE

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
09:00				30' GINÁSIO YESDIET SW			
12:15		30' ESTÚDIO 2 +Silhueta N3 SF		30' ESTÚDIO 2 +Silhueta N3 SF		30' ESTÚDIO 2 +Silhueta N3 SF	
12:30	30' GINÁSIO YESDIET SW						

### LEGENDA:

N1 Nível 1	N2 Nível 2	N3 Nível 3	SB Smart Balance	SA Smart Age
N4 Nível 4	N5 Nível 5	SF Smart Fit	SW Smart Weight	

### INFORMAÇÕES:

As modalidades Tribe tem um custo adicional.  
A Solínca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.  
Mais informações na recepção do Clube.