

# Mapa de Aulas Solinca PPH PLANO DE ÁGUA

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
09:30							
09:35							
10:00							
10:05							
10:15							
10:45							
11:15							
11:50							
15:30							
16:15							
16:45							
17:00							
17:30							
17:45							
18:15							
18:30							
19:00							
19:15							

**LEGENDA:**

SB	Smart Balance	SA	Smart Age
SF	Smart Fit	SW	Smart Weight

**INFORMAÇÕES:**

As modalidades de natação têm um valor acrescido à mensalidade.  
 A Solinca reserva-se ao direito de livremente modificar as atividades e horários.  
 Mais informações na recepção do Clube.